

#Vieillirenssemble... avec les centres sociaux

Avec les centres sociaux, la vieillesse ouvre un champ des possibles : entretenir ses relations sociales, s'engager localement, rester connecté, développer de nouveaux projets... bref, les centres sociaux contribuent à une société qui permette de #vieillirenssemble !

« La vieillesse, ce n'est pas la fin de la vie ! » A plus de 60 ans, Catherine n'est pas cloîtrée



Crédit photo : Lucile Barbery

chez elle, rideaux fermés, à attendre que la journée se passe. Avec Thérèse, Henri, et les 200 000 séniors qui fréquentent un centre social chaque année, elle a encore de l'énergie à revendre et des idées pleins la tête. Pour eux trois, c'est l'envie de rester autonome et en lien qui leur a donné la force de se lancer dans ce projet : acheter et rénover un ancien moulinage pour en faire leur lieu de vie ! Ils et elles sont six, (futurs) retraités, à avoir emménagé ensemble dans cet habitat partagé, après 4 ans de travail accompagnés par le centre social.

« Nous portons un nouveau regard sur les personnes âgées, qui ont leur place et leurs capacités d'action et de création ! » Ce pourraient être les mots des 20 bénévoles

retraités qui se relaient pour conduire chaque semaine le Royan Express. Ces séniors encore actifs, désireux de rester utiles, ont été à l'initiative de ce projet de transport partagé à la demande. De l'achat du véhicule à sa conduite, ils et elles s'organisent pour permettre aux plus anciens dont la mobilité est réduite de continuer à pouvoir se déplacer, même quand le bus du village ne circule plus.

Aujourd'hui, 70% des centres sociaux s'engagent à accompagner ces initiatives autour du bien vieillir. Et pour les rendre visibles, nous lançons la campagne en ligne #Vieillirenssemble ! 5 semaines pour changer notre regard sur la vieillesse à travers 5 idées forces :

Obsolète, moi ? Avec les centres sociaux, je reste connecté

Isolée, moi ? Avec les centres sociaux, je reste en lien

Rouillé, moi ? Avec les centres sociaux, je reste curieux et dynamique

Inactif, moi ? Avec les centres sociaux, je cultive de nouveaux projets

Dépassé, moi ? Avec les centres sociaux, je me projette vers l'avenir

Fédération des Centres sociaux et Socioculturels de France

Maïa CORDIER – Responsable des relations presse – maia.cordier@centres-sociaux.fr - 06 95 86 54 23