

# Vivre son âge

Auteur fiche : [val.mauges@wanadoo.fr](mailto:val.mauges@wanadoo.fr)

## Fiche d'expérience Centre Social et Vieillesse

- **Centre Social :**  
Centre Social Val Mauges  
49620 LA POMMERAYE  
Tél. 02 41 77 74 29  
[Val.mauges@wanadoo.fr](mailto:Val.mauges@wanadoo.fr)

Nous sommes une antenne du CLIC des Mauges

- **Plus d'informations :**  
Xavier ROBIN - Délégué fédéral

**Fédération Départementale des Centres Sociaux du Maine et Loire**  
8 avenue du Général de Gaulle  
49120 CHEMILLE

Tél. 02 41 30 28 65  
[federation.csx49@wanadoo.fr](mailto:federation.csx49@wanadoo.fr)

Fédération  
des Centres Sociaux  
et Socioculturels  
de France  
(FCSF)

BP 379  
10, rue Montcalm  
75869 Paris  
cedex 18



## I. Fiche d'identité

### Mots clés du contenu

Etude et projets concertés entre les associations, les élus des communes et de la communauté de communes et les institutions.

Thème : Liens sociaux et solidarités auprès des aînés.

### Enjeux prioritaires à laquelle l'action répond

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées
- Développer la citoyenneté, l'utilité sociale des séniors
- Développer les Relations et solidarités entre les générations

## II. L'action

### Contexte, territoire et objectifs généraux :

- **Territoire :** Un canton rural , 11 communes, 17 200 habitants.  
Les plus de 60 ans représentent 24% de la population totale. C'est le plus élevé des Mauges (moyenne à 21 %).  
Les plus de 75 ans représentent 39% de la population des plus de 60 ans. 8 personnes sur 10 vivent chez elles.  
C'est un canton ligérien qui est attractif pour les retraités. 21 % des plus de 75 ans habitaient dans un autre canton en 1990. Il y a une attention particulière à porter sur les risques d'isolement des personnes âgées du fait de la configuration rurale et de la proportion d'arrivants récents. Ce canton rural fait preuve d'une forte vie associative.
- **Description succincte du projet**

Conception et diffusion d'un fascicule tout public, intitulé Part'âges, visant à **présenter, valoriser l'ensemble des actions de lien social auprès des aînés sur le territoire.**

En cours de conception, les acteurs du lien social sont invités à se rencontrer pour valider le fascicule mais surtout pour faire connaissance et faire des propositions pour améliorer l'existant, tisser un réseau.

Groupe porteur : groupe « vivre son âge », composé d'élus de la communauté de commune et des communes, d'administrateurs du Centre Social, de représentants des associations locales (retraités, aide à domicile, soins ) et de professionnels (résidences/hébergement, soins, CLIC....)

Notre projet s'inscrit dans une suite logique d'accompagnement des aînés et de la problématique du vieillissement sur notre canton.

1ère étape : Loisirs & culture

Depuis de nombreuses années, nous coordonnons les clubs des anciens et proposons avec eux de nombreux projets culturels (sorties, voyages ...).

# Vivre son âge

Auteur fiche : [val.mauges@wanadoo.fr](mailto:val.mauges@wanadoo.fr)

## Fiche d'expérience Centre Social et Vieillessement

### Centre Social

Centre Social Val Mauges  
49620 LA POMMERAYE  
Tél. 02 41 77 74 29  
[Val.mauges@wanadoo.fr](mailto:Val.mauges@wanadoo.fr)

Nous sommes une antenne du CLIC des Mauges

### Plus d'informations :

Xavier ROBIN - Délégué fédéral

**Fédération Départementale des Centres Sociaux du Maine et Loire**  
8 avenue du Général de Gaulle  
49120 CHEMILLE

Tél. 02 41 30 28 65  
[federation.csx49@wanadoo.fr](mailto:federation.csx49@wanadoo.fr)

Fédération  
des Centres Sociaux  
et Socioculturels  
de France  
(FCSF)

BP 379  
10, rue Montcalm  
75869 Paris  
cedex 18



2ème étape : Prévention et ateliers santé

Depuis 4 ans, nous menons des actions de prévention à la santé via notre opération « Seniors Santé » (ateliers pratiques de santé). Ces ateliers dont votre organisme a participé en partie au financement connaissent d'ailleurs un vif succès.

3ème étape : Problématiques du vieillissement

En tant qu'antenne locale de niveau 1 du CLIC des Mauges, le Centre Social et la communauté de communes interrogent maintenant la qualité de l'offre territoriale en matière de liens sociaux et de solidarités auprès des aînés

**A noter** : dans le même temps, poursuite des **animations cantonales, décentralisées, concertées avec des groupes de seniors : Seniors santé** (les ateliers pratiques de santé) et **retraite active** (loisirs seniors) déjà engagées, sur le territoire.

#### • Pourquoi ce projet ?

Un premier diagnostic mené par les membres de la commission « vivre son âge » (à base d'enquêtes et de rencontres d'acteurs locaux) a permis de réaliser un état des lieux des actions de solidarités existant sur le canton (*bénévoles du centre social, Maisons de retraite, associations d'aide à domicile, de loisirs de retraités...*).

Les enjeux aujourd'hui:

- Valoriser, auprès du grand public, l'action des bénévoles engagés (majoritairement seniors eux mêmes), des collectivités locales, CCAS, hébergements, services d'aide à la personne... en matière de lien social.
- Sensibiliser l'ensemble des habitants à l'attention auprès des aînés, à domicile ou en structure.
- Mobiliser d'autres bénévoles et permettre aux acteurs d'aujourd'hui de « faire réseau ».
- Maintenir une dynamique de co-portage de projets avec et pour les seniors.

#### Les partenaires associés au projet et les types de partenariat envisagés :

Partenaires de réflexion et de mise en place :

- 12 associations de retraités - CCAS des 11 communes - Commission solidarité de la Cté de communes – foyers logements, maisons de retraites, SSIAD, ADMR...

Partenaires financiers :

- Communauté de communes du canton de St Florent- CARSAT – Fondation de France.