

Vieillir actif dans le canton rural de Courçon

Fiche d'expérience

Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**
Espace Mosaïque
Centre Social du canton de Courçon
27 rue de Benon – BP 12
17170 COURCON

Tél. 05.46.01.94.39
Fax. 05.46.01.70.56

- **Contact :**
Gwladys Proust –
agent de développement

- **Plus d'informations :**
Délégué Fédéral : Michel Dabout

Fédération des Centres Sociaux de Charente Maritime

47 avenue des Corsaires
17700 La Rochelle
Tél / Fax : 05 46 67 43 01

Federation.csx.17@orange.fr

Fédération
des Centres Sociaux
et Socioculturels
de France
(FCSF)

BP 379
10, rue Montcalm
75869 Paris
cedex 18



I. Fiche d'identité

Mots clés du contenu

Participation active des seniors et des personnes âgées dans la vie locale, activités intergénérationnelles et inter-associatives, groupe intergénérationnel local porteur de l'action, méthode du développement local qui s'appuie sur les richesses de tous les habitants, entre autres les personnes âgées : tout habitant est une ressource.

Enjeux prioritaires à laquelle l'action répond

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées et maintenir le lien social,
- Développer la citoyenneté, l'utilité sociale des seniors,
- Développer les relations et les solidarités entre les générations,
- Construire une dynamique intergénérationnelle cantonale,
- Créer des coopérations territoriales décloisonnées entre publics concernés (personnes âgées usagers et bénévoles engagées du centre social : plus de 70 personnes) et acteurs sociaux (CLIC, clubs d'Aînés Ruraux, Foyer Logements, services de proximité et centre social),
- Favoriser la rencontre entre anciens et nouveaux habitants,
- Valoriser les seniors et les personnes âgées dans la vie sociale locale en leur réservant une place active dans l'organisation d'animations et d'activités solidaires faisant appel au bénévolat,
- Favoriser la prise de conscience des acteurs locaux quant à la place réservée aux seniors et aux personnes âgées dans l'organisation de la vie communautaire,
- Renforcer les solidarités intergénérationnelles pour faire place aux personnes vieillissantes dans l'échange social.
- Améliorer la qualité de vie par le renforcement du lien social.

II. L'action

Contexte et origine de l'action

Le canton de Courçon, territoire rural du nord-est de la Charente-Maritime, a vécu un véritable bouleversement démographique, social et culturel : en 10 ans, + de 31 % de nouveaux arrivants dont les 2/3 sont des familles avec enfants (article du journal Sud Ouest du 8 janvier 2009). Cette véritable mutation démographique change le contexte du territoire : des lotissements se sont développés dans les 14 villages, le paysage rural devient urbain.

Ces divers constats ont amené l'équipe du centre social à se poser les questions suivantes :

- Comment tisser des liens entre les nouveaux habitants (jeunes familles avec enfants) qui, pour la plupart, n'ont aucun réseau relationnel ou familial dans leur nouveau territoire de vie ?
- Comment les nouveaux habitants participent-ils et prennent-ils leur place dans la vie locale (afin d'éviter que les communes deviennent des cités – dortoirs) ?
- Comment les habitants du cru (plutôt vieillissants) acceptent-ils ces changements et entrent-ils en relation avec les nouveaux venus ? Comment éviter le risque de cassure sociale entre anciens habitants plutôt âgés et nouveaux habitants plutôt jeunes ?
- Comment les acteurs locaux (élus, associations et acteurs locaux gérontologues) vont-ils réagir face à cette nouvelle problématique ?

Vieillir actif dans le canton rural de Courçon

Fiche d'expérience Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**
Espace Mosaïque
Centre Social du canton de Courçon
27 rue de Benon – BP 12
17170 COURCON

Tél. 05.46.01.94.39
Fax. 05.46.01.70.56

- **Contact :**
Gwladys Proust –
agent de développement

- **Plus d'informations :**
Délégué Fédéral : Michel Dabout

Fédération des Centres Sociaux de Charente Maritime

47 avenue des Corsaires
17700 La Rochelle
Tél / Fax : 05 46 67 43 01

Federation.csx.17@orange.fr

Fédération
des Centres Sociaux
et Socioculturels
de France
(FCSF)

BP 379
10, rue Montcalm
75869 Paris
cedex 18



Déjà, au sein du centre social, fort de constater la participation croissante de seniors et personnes âgées dans les diverses activités et les manifestations familiales (activités randonnées, ateliers d'insertion, fête du jeu et du jouet, fête de l'enfance et de la familles,...), il nous semblait important de prendre en compte les seniors et les personnes âgées et de développer le territoire avec eux, au même titre que les autres tranches d'âge, afin qu'ils soient acteurs de la vie locale et du vivre ensemble sur leur territoire.

Description du projet : « Part'âges villages »

Depuis 2 ans, en partenariat avec des associations locales et des habitants, l'Espace Mosaïque met en œuvre une action intergénérationnelle « Part'âges villages » visant à accueillir et intégrer les seniors et personnes âgées dans la vie locale du territoire. Un collectif a été créé et regroupe des habitants de tout âges. Ce collectif organise des actions intergénérationnelles basées sur la transmission de savoir-faire, de passions, de talents d'habitants (peinture, jardinage, activités culinaires – échanges de recettes, multimédia, crochet, tricot,...). Ces actions se déroulent dans 4 communes du canton, à raison d'une action mensuelle par commune, et ont rassemblé plus de 300 participants seniors et personnes âgées (50 à 85 ans).

Au-delà de ces activités intergénérationnelles, il est question de mobiliser localement, un groupe intergénérationnel porteur et « porte parole » des besoins et des demandes des seniors et personnes âgées du territoire auprès des acteurs locaux : associations, élus et institutions afin que soit pris en compte le droit de parole de la mouvance intergénérationnelle sur le canton. En effet, elle contribue au renforcement du lien social entre les habitants et à l'intégration, l'implication des seniors et personnes âgées dans la vie locale.

Partenariats développés

• De projet

Depuis le début, des bénévoles de bibliothèques, de club d'Aînés Ruraux et de comité des fêtes, des habitants des communes concernées par l'action, sont partenaires et participent à la réalisation du projet. Cela représente un collectif intergénérationnel de 30 personnes : 19 seniors/personnes âgées de 50 à 75 ans et 11 adultes de 35 à 45 ans.

Actuellement, le projet évolue vers la réalisation d'activités santé - bien être dans le cadre des actions Part'âges villages (action de prévention renforçant l'autonomie et l'entretien du capital santé). Le collectif élargit son partenariat, notamment avec l'association Résaunis qui gère le CLIC et le Réseau Gérontologie du Pays d'Aunis (créé récemment) et également avec les animateurs jeunesse du canton de Courçon.

Les premières initiatives collectives avec ces nouveaux partenaires : organisation de temps forts intergénérationnelles dans le cadre de la Semaine Bleue 2009 et programmation d'activités Part'âges village, échanges, liens et transmissions de savoirs avec les jeunes du canton.

Vieillir actif dans le canton rural de Courçon

Fiche d'expérience

Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**
Espace Mosaïque
Centre Social du canton de Courçon
27 rue de Benon – BP 12
17170 COURCON

Tél. 05.46.01.94.39
Fax. 05.46.01.70.56

- **Contact :**
Gwladys Proust –
agent de développement

- **Plus d'informations :**
Délégué Fédéral : Michel Dabout

Fédération des Centres Sociaux de Charente Maritime

47 avenue des Corsaires
17700 La Rochelle

Tél / Fax : 05 46 67 43 01

Federation.csx.17@orange.fr

Fédération
des Centres Sociaux
et Socioculturels
de France
(FCSF)

BP 379
10, rue Montcalm
75869 Paris
cedex 18



Financiers

Nos actions ont été soutenues depuis 3 ans par :

- **La Fondation de France** dans le cadre de l'appel à projet « *Bien vieillir dans son quartier, dans son village, des aménagements à inventer ensemble.* »
- **CNSA/DRASS Poitou-Charentes** dans le cadre de l'appel à projet « Bien vieillir ».

C'est la dernière année qu'ils soutiennent notre initiative !

Commentaires éventuels concernant :

• Les points forts

- Une mobilisation interassociative et intergénérationnelle, porteuse et fédératrice pour la réalisation du projet,
- Une participation régulière des seniors/personnes âgées, des familles accompagnées d'enfants aux animations intergénérationnelles proposées,
- Un partenariat évolutif et constructif pour le développement de ce type d'initiative : objectifs partagés, expériences capitalisées, pratiques échangées et développées,...
- Une action diffusée par voix de presse locale (2 articles de presse par mois), les bulletins municipaux, les tracts et les affiches la concernant sur tout le canton.

• Les perspectives

Par la réalisation de la Semaine Bleue, par l'élargissement du partenariat, de nouvelles orientations se dessinent. Les actions Part'âges villages vont se développer et d'autres communes seront intéressées à accueillir ce type d'initiative. Le collectif intergénérationnel, du même nom que les actions, s'étoffe, s'enrichit de nouvelles personnes qui amèneront de nouvelles opportunités d'actions intergénérationnelles : prévention santé, participation à un théâtre forum interassociatif et intergénérationnel du canton, etc.

Ce projet intergénérationnel est inscrit dans les orientations du prochain Projet Educatif Local (PEL) de la Communauté de Communes du canton de Courçon. De plus, ce projet a été présenté au Syndicat Mixte du Pays d'Aunis (Conseil Régional) dans le cadre de la compétence santé - social du Contrat Régional de Développement Durable. Donc, un élargissement du partenariat dans ce cadre et de nouveaux soutiens de la part des élus du territoire.

Par la suite, nous espérons que le travail partenarial en cours entre la Fédération Nationale des Centres Sociaux, la CNAV et la CRAMCO puisse donner de nouvelles possibilités de soutien afin de pérenniser et de développer l'intergénérationnel du canton de Courçon.