

# L'estaminet de Bourbourg

Auteur fiche : CS Bourbourg

## Fiche d'expérience Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**  
Centre Social de Bourbourg  
Avenue François Mitterrand  
59630 Bourbourg
- **Contact :**  
Florence Timmerman
- **Plus d'informations :**  
Luc Roussel - **Délégué territorial**  
[luc.roussel@nordnet.fr](mailto:luc.roussel@nordnet.fr)
- **Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels du Nord**  
69, rue du Long Pot  
59800 LILLE  
Tél. 03 20 79 98 70  
Fax 03 20 79 98 79  
[fcsn@nordnet.fr](mailto:fcsn@nordnet.fr)

Fédération  
des Centres Sociaux  
et Socioculturels  
de France  
(FCSF)

BP 379  
10, rue Montcalm  
75869 Paris  
cedex 18



## I. Fiche d'identité

### Enjeux prioritaires à laquelle l'action répond

- Accompagner les transitions et particulièrement le passage à la retraite
- Lutter contre l'isolement
- Développer les relations et solidarités entre les générations,
- ...

## II. L'action

### Contexte et origine de l'action

Le centre social de Bourbourg est situé dans commune péri urbaine du Dunkerquois.

Ayant régi durant quelques années des services spécifiques aux plus âgés, comme le portage des repas, l'assistant de convivialité (services transférés maintenant au CCAS), le Centre Social est depuis de longues dates une structure repérée par la population des aînés.

Un partenariat local existe sur cette question regroupant le CCAS, les deux maisons de retraites. Le Centre Social se positionnant davantage dans un rôle d'animation de ce groupe.

Le diagnostic du dernier projet social a démontré grâce à ce « rôle de veille » les besoins des jeunes retraités jusqu'alors éloignés des structures existantes et vivant, pour une partie, la transition du passage à la retraite comme difficile. C'est ainsi qu'en associant plusieurs constats, le projet social a mis en exergue l'objectif suivant : accompagner et/ou orienter les familles dans chaque étape de leur vie. Le passage à la retraite est un axe fort pris en compte dans le projet du centre pour une durée de 4 ans.

### Démarche initiée

Le centre social a cherché une manière « originale » de répondre à ces nouveaux besoins et publics, en ayant l'idée de créer « Estaminet » : un lieu conforme à l'identité flamande (restauration d'une salle, mobilier d'autrefois...), pouvant être identifié par les habitants seniors de Bourbourg et des communes rurales alentour, aménagé de manière à ce que chacun s'y sente bien, pour que les habitants puissent - comme cela se faisait autrefois dans les estaminets - se rencontrer, discuter, partager, s'informer... Avec les partenaires « habituels » le centre social a réfléchi à ce projet. En parallèle, les rencontres de réflexion menées par la Fédération des centres sociaux et la CRAM Nord Picardie nous ont permis d'ouvrir notre regard sur d'autres acteurs sociaux et gérontologiques. Un premier comité de pilotage s'est alors constitué en cherchant à mobiliser une diversité d'acteurs : services sociaux de la CRAM, CLIC des MOULINS DE FLANDRES, associations d'aide à la personne, maisons de retraite, CAF, Département du Nord, et CCAS. Les partenaires ont fait les retours suivants : ils ont été surpris de la connaissance fine et « de proximité » qu'avait le centre social de cette population senior ; ils ont aussi mis en garde le centre social sur la difficulté à rejoindre ce public.

La décision, suite à tous ces échanges, a été de mettre en place sur un premier trimestre un ensemble de temps forts intergénérationnels permettant l'annonce et la découverte de ce lieu. Une seconde étape a été franchie lors de la mise en place de la rencontre mensuelle des habitants seniors... Cette instance est en quelque sorte l'élément pilier de l'action. L'estaminet est lieu de vie au quotidien, où bon nombre de personnes gravitent, mais la rencontre mensuelle est la plate forme de création de toutes les actions. Chacun y amène ses idées... en totale dynamique citoyenne et collective.

# L'estaminet de Bourbourg

Auteur fiche : CS Bourbourg

## Fiche d'expérience

### Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**  
Centre Social de Bourbourg  
Avenue François Mitterrand  
59630 Bourbourg
- **Contact :**  
Florence Timmerman
- **Plus d'informations :**  
Luc Roussel - **Délégué territorial**  
[luc.roussel@nordnet.fr](mailto:luc.roussel@nordnet.fr)
- **Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels du Nord**  
69, rue du Long Pot  
59800 LILLE  
Tél. 03 20 79 98 70  
Fax 03 20 79 98 79  
[fcsn@nordnet.fr](mailto:fcsn@nordnet.fr)

Fédération  
des Centres Sociaux  
et Socioculturels  
de France  
(FCSF)

BP 379  
10, rue Montcalm  
75869 Paris  
cedex 18



## Description du projet

L'objectif du projet est :

- accompagner les personnes dans la transition vie professionnelle / retraite (en prévenant le risque de repli de soi et d'isolement, étant à l'écoute et les orienter vers un nouveau projet de vie),
- développer les actions propres à la prévention (en matière de santé, l'habitat),
- permettre à chacun de rester acteur de sa vie et acteur auprès des autres (échange de savoirs) entre générations,
- développer les coopérations sur le territoire en positionnant le Centre Social comme animateur (En étant en veille, en répondant aux besoins immédiats de manière cohérente et collégiale, en mobilisant la population touchée aux différentes offres de services des partenaires)  
L'Estaminet est aujourd'hui un lieu d'accueil et d'écoute : au quotidien, l'Estaminet est un lieu repéré notamment dans l'accueil des personnes retraitées et l'échange avec elle. C'est un lieu pour faire émerger des projets (sorties, un forum des associations, actions culturelles...). C'est un lieu de rencontres et d'actions intergénérationnelles (accompagnement scolaire, ateliers de Cyber Centre...), qui arrivent à attirer des personnes qui se sentaient isolées. C'est aussi un lieu de développement d'actions collectives dans le domaine de la santé : mise en place d'ateliers de gymnastique douce en partenariat avec le CLIC, organisation de journée information santé en partenariat avec le Service Prévention Santé, l'association Préval (dépistage gratuit diabète, cholestérol, obésité, fond d'œil...) ; ateliers mémoires (à partir des formations développées par la CRAM), ateliers cuisine adaptée aux problématiques de diabète, cholestérol, obésité... C'est un lieu d'accueil d'actions animées par des partenaires (Séances de préparation à la retraite réalisées par la CRAM, permanences de Conseil des Sages de la commune, etc...). C'est par ailleurs un lieu de réflexions sur les besoins des seniors sur le territoire (travail fin 2008 avec les seniors autour du thème « Comment nous, jeunes retraités, nous nous projetons dans l'avenir », autour de l'enjeu de la création d'un habitat adapté).

## Partenariats développés

- **De projet :**
- Avec le CLIC des Moulins de Flandres, pour la communication sur des conférences régulières intitulées « les mardis du CLIC », pour lesquelles le centre social organise le covoiturage pour les personnes intéressées. Avec le CCAS.
- Avec la MSA, pour l'organisation d'atelier préparation à la retraite à destination de leurs adhérents
- Avec la CRAM, pour l'organisation des ateliers préparations à la retraite et la formation de bénévoles de l'Estaminet pour animer les ateliers mémoire jeunes seniors
- Avec les deux maisons de retraite, pour la mise en œuvre de temps forts intergénérationnels
- Avec la CPAM, pour des informations pratiques et la communication sur les bilans de santé
- Avec le Service de Prévention Santé du Conseil Général
- Avec l'AGUR (Agence d'Urbanisme de Dunkerque), pour la participation à une enquête en 2007 sur les besoins des 55 – 70 ans, et travail avec les seniors autour de la question de l'habitat.

**Financiers :** CRAM Nord Picardie

## Les points forts :

Un lieu spécifique créé, identifié sur le territoire auprès seniors des partenaires, pivot de la dynamique des habitants et des partenaires en matière d'accompagnement du vieillissement.