

I. Fiche d'identité

Café partage pour apprentis retraités

Auteur fiche : Smail (v2 par Cédric)

Fiche d'expérience

Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**
Centre Social du Chemillois
5 rue de la Gaberdière
49120 Chemillé
- **Contact :**
Thérèse VERGER
- **Plus d'informations :**
Xavier Robin - Délégué fédéral
- **Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Maine et Loire – Vendée - Mayenne**
8 avenue du Général de Gaulle
49120 CHEMILLE
Tél. 02 41 30 28 65

federation.csx49@wanadoo.fr

Fédération
des Centres Sociaux
et Socioculturels
de France
(FCSF)

BP 379
10, rue Montcalm
75869 Paris
cedex 18



Mots clés du contenu

Un rendez-vous mensuel, de jeunes retraités ou pré retraités, des propositions diverses

Enjeux prioritaires à laquelle l'action répond

- Accompagner les transitions (arrivée à la retraite),
- Développer la citoyenneté, l'utilité sociale des seniors.

II. L'action

Contexte, territoire et objectifs généraux :

L'Amicale des retraités du Chemillois, structure intercommunale de retraités, au sein du centre social se retrouve régulièrement pour réfléchir aux besoins des retraités.

Comme elle l'a fait pour les plus âgés au sujet de la solitude, elle s'est intéressée aux plus jeunes et donc aux jeunes retraités de la Communauté de Communes, pour savoir comment ils vivaient ce changement de statut, cette nouvelle étape de la vie.

Pour ce faire, en 2005, elle a enquêté auprès de 800 jeunes retraités. 200 personnes du territoire y ont répondu.

L'enquête a mis en évidence ce besoin de partager avec des pairs sur cette période de la vie, difficile pour certains qui perdent un statut, des contacts, qui doivent rechercher de nouvelles raisons d'exister, de nouveaux réseaux.

Elle a mis en évidence également l'hétérogénéité des besoins, des envies en terme d'activités.

D'où l'idée de proposer un lieu ressource pour créer des liens avec d'autres, partager comment chacun vit son début de retraite, prévoir des activités ressources différentes en fonction des intérêts des personnes.

D'où l'idée de proposer un lieu ressource "un café partage pour les apprentis retraités" du territoire, un après midi par mois, dans le but d'échanger sur ce passage à la retraite, qui peut être vécu difficilement pour certaines personnes, de créer des liens et de rechercher, en fonction des intérêts des personnes, des activités pour s'épanouir, apprendre, se cultiver, se détendre, se sentir utiles et reconnues.

Description du projet

Un rendez vous une fois par mois, au sein du centre social permet d'accueillir continuellement de nouvelles personnes, de faire connaissance, d'écouter le ressenti de chacun sur ce passage à la retraite, puis de chercher ensemble les moyens de se maintenir dans la vie sociale, par de multiples activités à partir d'intérêts communs, au sein du centre social ou à l'extérieur.

Ainsi des activités sont programmées pour être réalisées entre les rencontres, que ce soit des activités gratuites comme les randonnées, la découverte du tarot, la visite au tribunal correctionnel, mais aussi la participation à des conférences, des expositions, Des covoiturages se décident aussi pour se rendre à des manifestations diverses, à 2 ou à 10 en fonction des envies de chacun et des disponibilités.

Café partage pour apprentis retraités

Auteur fiche : Smail (v2 par Cédric)

Fiche d'expérience Centre Social et Vieillessement

- **Centre Social :**
Centre Social du Chemillois
5 rue de la Gaberdière
49120 Chemillé
- **Contact :**
Thérèse VERGER
- **Plus d'informations :**
Xavier Robin - Délégué fédéral
- **Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Maine et Loire – Vendée - Mayenne**
8 avenue du Général de Gaulle
49120 CHEMILLE
Tél. 02 41 30 28 65

federation.csx49@wanadoo.fr

Fédération
des Centres Sociaux
et Socioculturels
de France
(FCSF)

BP 379
10, rue Montcalm
75869 Paris
cedex 18



Les objectifs du projet

- Offrir un lieu ressource pour des personnes à l'aube de la retraite,
- Favoriser les échanges, créer du lien social,
- Permettre à ces personnes de s'épanouir au moyen de différents supports,
- Favoriser leur maintien dans la vie sociale.

Public concerné par le projet

Des personnes de plus de 55 ans, préretraités ou jeunes retraités, des personnes seules ou en couple, qui ressentent ce sentiment d'inutilité, ce besoin de rencontrer d'autres personnes, de trouver de nouveaux buts dans la vie, de se découvrir de nouveaux centres d'intérêt, voire de s'investir bénévolement dans différentes activités en fonction de leurs souhaits. Avec le souci également de toucher les personnes qui ont de faibles ressources.

Etapes et calendrier du projet

Programmation d'un café partage le 3ème vendredi du mois, puis activités entre chaque rencontre.

Partenariat développés

- **De projet :**
Les clubs de retraités qui peuvent transmettre l'information à leurs adhérents, ainsi que les associations d'aide à domicile locales.
Les commissions sociales communales qui ont été informées de l'enquête autour de la solitude et qui sont très soucieuses du bien être des retraités de la commune.
- **Financiers**
Une demande de subvention a été faite auprès de la CRAM des Pays de la Loire sans réponse à ce jour

Commentaires éventuels concernant :

- **Les points forts**
La zone géographique couverte par le projet : les 13 communes de la Communauté de Communes du Chemillois, avec la Ville de Chemillé au centre.
Café partage au sein du centre social mais activités sur la Communauté de Communes et/ou au delà.
Après une année de fonctionnement, une vingtaine de personnes ont participé au café partage, ont témoigné avoir tissé des liens nouveaux, avoir osé s'inscrire dans de nouvelles activités, s'être investies pour un certain nombre bénévolement dans différents services du centre social ou à l'extérieur suite à ces échanges au sein du café partage.

Actuellement, cette expérience se poursuit, avec des personnes essentiellement de la ville centre « CHEMILLE », si le café partage réunit toujours une vingtaine de personnes, dans les activités proposées, d'autres personnes sensibilisées par la démarche, se joignent à ce groupe. On peut mentionner, actuellement, un groupe composé d'une cinquantaine de personnes par an. C'est le résultat de l'investissement de ces « apprentis retraités » en tant que bénévoles dans différentes activités du centre social, ponctuellement ou durablement : accompagnement à la scolarité, garde d'enfants, transport solidaire, visites à domicile, échanges de savoirs, tranches de vies ...